PROGRAMME DE FORMATION

Drainage brésilien du corps

DURÉE • 2 jours / 14 h **TARIF • 560 €** **EFFECTIF • 2 max.**

La formation

Formation pratique de massage drainant brésilien du corps : manœuvres rythmées, pression adaptée et protocole complet à visée esthétique et de bien-être.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes du drainage brésilien et les bases du système lymphatique.
- Identifier les indications, contre-indications et précautions de la pratique.
- Adapter la pression, le rythme et les manœuvres à la morphologie et aux besoins de la personne.
- Maîtriser les gestes spécifiques et la posture professionnelle du praticien.
- Réaliser un protocole complet de massage drainant brésilien du corps.
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et conseiller la clientèle.

Public et prérequis

Professionnels de l'esthétique, praticiens du bien-être et personnes en reconversion. Aucun prérequis obligatoire.

Matériel et accompagnement

MATÉRIEL ET PRODUITS PROFESSIONNELS FOURNIS PENDANT LA FORMATION

Support pédagogique complet • Démonstrations • Pratique encadrée sur deux modèles • Accompagnement individualisé • Quiz et évaluation pratique.

DÉROULEMENT DES DEUX JOURNÉES

Formation en présentiel : 9 h – 12 h / 13 h – 17 h sur 2 jours, soit 14 heures de formation.

JOUR 1 | 9 h – 12 h • Bases théoriques et démonstration

- Accueil, objectifs, positionnement et présentation du drainage brésilien : origines, principes et applications.
- Anatomie de la peau, tissus sous-cutanés, circulation sanguine et lymphatique.
- Indications, contre-indications, précautions d'usage, installation et règles d'hygiène.

- Démonstration des gestes de base, du rythme et de la pression sur les différentes zones.
- Questions-réponses et préparation à la mise en pratique.

12 h – 13 h | Pause déjeuner

Pause d'une heure, non comptabilisée dans les heures de formation.

JOUR 1 | 13 h – 17 h • Premières zones

- Démonstration du protocole des jambes et apprentissage progressif des manœuvres.
- Pratique encadrée sur modèle : posture, rythme, pression, précision et enchaînement.
- Corrections individualisées, échanges et bilan des acquis de la première journée.

JOUR 2 | 9 h – 12 h • Approfondissement

- Révision des acquis de la veille et poursuite de l'apprentissage sur l'ensemble des zones du corps.
- Ajustement des pressions et des manœuvres à la morphologie ; pratique supervisée.

12 h – 13 h | Pause déjeuner

Pause d'une heure, non comptabilisée dans les heures de formation.

JOUR 2 | 13 h – 17 h • Protocole complet et évaluation

- Réalisation complète du protocole de drainage brésilien du corps sur modèle.
- Mise en situation professionnelle, adaptation du soin et évaluation pratique des compétences.
- Corrections finales, quiz, bilan et remise de l'attestation de formation et du certificat de réalisation.

Évaluation des acquis

Observation continue et évaluation pratique finale : gestuelle, posture, rythme, adaptation des pressions, hygiène et respect du protocole complet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Organisation et lieu

Sessions à Balma ou Saint-Orens-de-Gameville ; interventions possibles dans les instituts et spas, selon les conditions d'accueil. Lieu exact confirmé à l'inscription.

Modalités d'accès

Demande par téléphone ou e-mail ; réponse sous 72 heures. Inscription au moins deux semaines avant la session. Date fixée selon les disponibilités et les besoins ; délai habituel annoncé de 4 à 8 semaines.

Accessibilité

Les demandes d'aménagement liées à une situation de handicap sont étudiées en amont afin d'évaluer les adaptations possibles. Référente handicap : Élodie Mignot.

Encadrement et suivi

Pédagogie active et participative, alternance théorie et pratique, démonstrations, entraînement sur deux modèles et suivi après formation.

Contact

Élodie Mignot · 07 54 76 37 22 · elinabesthetique@gmail.com

Informations administratives

Elina B Esthétique & Formations
Formations professionnelles – Balma (31)
07 54 76 37 22 · elinabesthetique@gmail.com
Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 76311476331, enregistré auprès du préfet de région Occitanie.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.