PROGRAMME DE FORMATION

# Épilation au fil

**DURÉE • 2 jours / 14 h** **TARIF • 560 €** **EFFECTIF • 2 max.**

## La formation

L'épilation au fil est une méthode de précision utilisant un fil torsadé pour retirer les poils à la racine. Cette formation de deux jours enseigne la technique avec le fil tenu dans la bouche et celle réalisée avec les deux mains, ainsi que le mapping des sourcils et l'épilation des différentes zones du visage.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de l'épilation au fil, la structure du poil et ses indications.
- Identifier les contre-indications et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Maîtriser les deux méthodes : fil tenu dans la bouche et technique à deux mains.
- Contrôler la tension, la posture, la coordination et la précision des gestes.
- Réaliser un mapping et une restructuration des sourcils, puis épiler les zones du visage.
- Adapter la prestation à la cliente et conseiller les soins après épilation.

## Public et prérequis

Professionnels de l'esthétique, technicien(ne)s du regard, praticiens du bien-être, débutants et personnes en reconversion. Aucun prérequis obligatoire ; une expérience en esthétique est un plus.

## Matériel et accompagnement

### MATÉRIEL ET PRODUITS PROFESSIONNELS FOURNIS PENDANT LA FORMATION

Support pédagogique complet • Démonstrations des deux méthodes • Exercices progressifs • Pratique sur modèles réels • Accompagnement individualisé • Quiz final

# DÉROULEMENT DES DEUX JOURNÉES

Formation en présentiel : 2 jours, 9 h – 12 h / 13 h – 17 h chaque jour, soit 14 heures de formation.

## JOUR 1 | 9 h – 12 h | Fondamentaux et démonstration

- Accueil, attentes, présentation des objectifs et questionnaire de positionnement.
- Origines, structure du poil, morphologie du visage, mapping et indications de l'épilation au fil.
- Matériel, hygiène, contre-indications, préparation de la peau et prévention des contaminations.
- Démonstration des deux méthodes : fil tenu dans la bouche et technique à deux mains ; posture et tension du fil.
- Exercices de coordination et découverte des gestes de base.

## 12 h – 13 h | Pause déjeuner

Pause d'une heure, non comptabilisée dans les 7 heures de formation de la journée.

## JOUR 1 | 13 h – 17 h | Apprentissage des gestes

- Entraînement progressif : prise en main du fil, torsion, ouverture et fermeture, contrôle de la tension et précision.
- Pratique encadrée des deux méthodes sur supports d'entraînement puis sur modèle selon la progression ; corrections individualisées.
- Questions-réponses, bilan des acquis de la première journée et préparation de la pratique du lendemain.

## JOUR 2 | 9 h – 12 h | Restructuration et visage

- Révision des deux méthodes et installation du poste de travail.
- Diagnostic, analyse morphologique et mapping des sourcils.
- Restructuration des sourcils au fil et épilation de la lèvre supérieure, du menton et des joues.
- Pratique sur modèle réel sous supervision, adaptation de la méthode et correction des gestes.

## 12 h – 13 h | Pause déjeuner

Pause d'une heure, non comptabilisée dans les 7 heures de formation de la journée.

## JOUR 2 | 13 h – 17 h | Pratique et évaluation

- Pratique intensive sur modèles : prestations complètes, précision, rapidité et confort de la cliente.
- Mise en situation en autonomie progressive, conseils après épilation et évaluation pratique.
- Quiz final, bilan, questions-réponses et remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation en fin de formation.

## Évaluation des acquis

Observation des gestes pendant les deux journées et évaluation pratique finale : hygiène, posture, maîtrise des deux méthodes, mapping, précision, confort de la cliente et résultat. Grille : acquis / en cours d'acquisition / non acquis. Quiz final et évaluation à chaud.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Organisation et lieu

Formations organisées par Elina B Esthétique & Formations dans son espace professionnel à Balma. Interventions également possibles directement au sein d'établissements professionnels, sur demande. La formatrice intervient par ailleurs auprès de SW Formation à Saint-Orens-de-Gameville et de National Perfect Beauty à Verfeil, en tant que partenaires distincts.

## Modalités d'accès

Demande par téléphone ou e-mail ; réponse sous 72 heures. Inscription au moins deux semaines avant la session. Date fixée selon les disponibilités et les besoins ; délai habituel annoncé de 4 à 8 semaines.

## Accessibilité

Les demandes d'aménagement liées à une situation de handicap sont étudiées en amont afin d'évaluer les adaptations possibles. Référente handicap : Élodie Mignot.

## Encadrement et suivi

Pédagogie active et participative, alternance de théorie et de pratique, suivi pendant et après la formation. Formatrice indiquant 20 ans d'expérience en esthétique et 10 ans dans la formation. En fin de formation : remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation. Les compétences acquises sont évaluées et consignées dans la grille d'évaluation.

## Contact

Élodie Mignot · 07 54 76 37 22 · elinabesthetique@gmail.com

## Informations administratives

Elina B Esthétique & Formations
Formations professionnelles – Balma (31)
07 54 76 37 22 · elinabesthetique@gmail.com
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 76311476331 auprès du préfet de région Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.