PROGRAMME DE FORMATION

Madérothérapie du corps

DURÉE • 2 jours / 14 h **TARIF • 560 €** **EFFECTIF • 2 max.**

La formation

Formation pratique de massage madérothérapie du corps : utilisation des instruments en bois, manœuvres progressives et protocole esthétique remodelant.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de la madérothérapie et ses applications en esthétique et bien-être.
- Identifier les indications, contre-indications et précautions d'usage.
- Reconnaître les instruments en bois et adapter leur utilisation aux zones du corps.
- Maîtriser la pression, le rythme, les manœuvres et la posture professionnelle.
- Réaliser un protocole complet de madérothérapie du corps.
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité et adapter la séance à la morphologie.

Public et prérequis

Professionnels de l'esthétique, praticiens du bien-être et personnes en reconversion. Aucun prérequis obligatoire.

Matériel et accompagnement

MATÉRIEL ET PRODUITS PROFESSIONNELS FOURNIS PENDANT LA FORMATION

Support pédagogique complet • Démonstrations • Pratique encadrée sur deux modèles • Accompagnement individualisé • Quiz et évaluation pratique.

DÉROULEMENT DES DEUX JOURNÉES

Formation en présentiel : 9 h – 12 h / 13 h – 17 h sur 2 jours, soit 14 heures de formation.

JOUR 1 | 9 h – 12 h • Bases théoriques et démonstration

- Accueil, présentation des objectifs, des origines et des applications de la madérothérapie en esthétique et bien-être.
- Rappels anatomiques : peau, tissus sous-cutanés, circulation sanguine et lymphatique.

- Indications, contre-indications, précautions d'usage et présentation des instruments en bois.
- Démonstration de la prise en main des outils, des gestes de base et de la posture professionnelle.
- Échanges et préparation à la pratique.

12 h – 13 h | Pause déjeuner

Pause d'une heure, non comptabilisée dans les heures de formation.

JOUR 1 | 13 h – 17 h • Apprentissage des premières zones

- Démonstration du protocole de madérothérapie et apprentissage progressif des premières zones du corps.
- Pratique encadrée sur modèle : tenue des instruments, posture, pression, rythme et précision.
- Corrections individualisées, questions-réponses et bilan de la journée.

JOUR 2 | 9 h – 12 h • Approfondissement

- Révision des acquis du jour 1 et poursuite de l'apprentissage sur l'ensemble des zones du corps.
- Approfondissement de l'utilisation des instruments et adaptation des manœuvres à la morphologie ; pratique supervisée.

12 h – 13 h | Pause déjeuner

Pause d'une heure, non comptabilisée dans les heures de formation.

JOUR 2 | 13 h – 17 h • Protocole complet et évaluation

- Réalisation du protocole complet de massage madérothérapie du corps sur modèle.
- Mise en situation professionnelle, adaptation du soin et évaluation pratique des compétences.
- Corrections finales, quiz, bilan et remise de l'attestation de formation et du certificat de réalisation.

Évaluation des acquis

Évaluation continue et pratique finale : maîtrise des instruments, gestuelle, posture, rythme, pression, hygiène et respect du protocole complet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Organisation et lieu

Sessions à Balma ou Saint-Orens-de-Gameville ; interventions possibles dans les instituts et spas, selon les conditions d'accueil. Lieu exact confirmé à l'inscription.

Modalités d'accès

Demande par téléphone ou e-mail ; réponse sous 72 heures. Inscription au moins deux semaines avant la session. Date fixée selon les disponibilités et les besoins ; délai habituel annoncé de 4 à 8 semaines.

Accessibilité

Les demandes d'aménagement liées à une situation de handicap sont étudiées en amont afin d'évaluer les adaptations possibles. Référente handicap : Élodie Mignot.

Encadrement et suivi

Pédagogie active et participative, alternance théorie et pratique, démonstrations, mise en pratique sur deux modèles et suivi après formation.

Contact

Élodie Mignot · 07 54 76 37 22 · elinabesthetique@gmail.com

Informations administratives

Elina B Esthétique & Formations
Formations professionnelles – Balma (31)
07 54 76 37 22 · elinabesthetique@gmail.com
Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 76311476331, enregistré auprès du préfet de région Occitanie.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.